

小さな「出来た!」 が大きな自信に!

Spring!
この春LILYで
チャレンジ



小学生クラス

学校の水泳授業でヒーローになる!
レベルに応じてスキルアップ!



幼児クラス

楽しいレッスンでお水が大好きになる!
「できた」をふやそう!



親子ベビー

スキンシップが最高!
親子で仲良く水遊び!

Swimming

スイミングの
楽しさ教えます

Message from
Coaches

初めてのお子様、水が苦手なお子様も
段階別に楽しくレッスンします。
タイムを伸ばしたい子も大歓迎!



Soccer

サッカーが好きになる

Message from
Coaches

仲間、コーチと一緒にサッカーを楽しもう!
年代別クラス・幼児から中学生まで!
リリーマスキルアップ! 目指せファンタジスタ!



小学生クラス

技術を磨いて
サッカーを楽しもう



女子クラス

仲間と走り、パスを交わして
友情を広げよう!



幼児クラス

サッカーの魅力、
面白さを実感しよう



LILY SPORTS CLUB
SINCE 1982

健康と思考を磨く

リリーススポーツクラブ

TEL.029(259)7744 受付時間/10:00~19:00

〒319-0315 茨城県水戸市内原町1397-3 定休日/日曜・祝日

クラブの様子をWebでチェック!

リリーススポーツ

検索



わくわくドキドキの大好評企画!

リリーススポーツクラブの 課外講座

年間を通して楽しい!
会員イベントを開催!

スイミングやサッカー以外にも
様々なスポーツや自然の中での
遊びを体験できる課外講座を
開催しています。



5月・10月 遠足



8月 キャンプ



わんぱく教室



まずは気軽に! 随時体験レッスン実施中!

コーチはどんな人?どんな教え方なの?入会前の様々な疑問にお答えします!
まずは体験レッスンでクラブの雰囲気確かめてみませんか?お気軽にご連絡ください。
春休み短期教室の1日体験コース、2日間おてがるコースもおすすめです。



Q リリーは
どんな
ところ?

プールはいつでも水温31度
グラウンドには照明設備を完備
楽しく水慣れができる!
ウォーターライダー完備

みんなの宝物!!オリジナル
金メダルをGetだぜ~!
スイミング:記録会
サッカー:リリーチャンピオンズリーグ

進級テスト制度あり!
無理なく確実に上達!!
サッカーの
技術認定テストもあります!

スイミング

元気120%の面白さ!
ベビーからシニアまで笑顔でレッスン!



各クラスの特長

クラス	各クラスの特長	月謝
親子ベビー (6か月~3才未満)	親子で楽しくスキンシップ。赤ちゃんの体力向上と成長発達に役立ちます。	7,260円(週1)
幼児K (幼児2~3才)	水遊びを通じて水に慣れ、水嫌いをなくします。 (水と友達になることを目指します)	8,020円(週1)
幼児A (幼児4~6才)	水慣れ段階を経てクロール・背泳ぎをマスターします。 (平泳ぎ・バタフライは小学生クラスへ移行)	6,940円(週1) 9,100円(週2)
小学生B・C	水慣れから正しい4泳法を習得します。	
小・中学生D	クラブ会員2級以上が対象で4種目の向上を目指します。 (中学生にもおすすめ)	全国大会、国体等 でも活躍中!
選手育成S	基準項目を満たした上級者を対象としたクラスです。 (より速く泳ぐために頑張るクラス)	9,640円(週4~6) 10,720円(週6)
成人L (女性限定)	健康増進を図りながら楽しく4泳法をマスターします。	6,940円(週1) 8,775円(週2)
成人M (成人男女)	ゆっくり泳ぎながら健康増進と体力UPを行うクラスです。 (初心者向け)	7,480円(週1)
フリー (中学生以上)	昼と夜の時間帯で自由に泳ぐクラスです。	6,940円(無制限)
オープンクラス	LまたはMの指導+フリークラスで自由に泳ぐクラスです。	10,720円(無制限)

※すべて消費税込みの金額となります。

各クラスの開講時間

クラス	曜日	時間	クラス	曜日	時間
親子ベビー (6か月~3才未満)	火	11:00~11:45	小・中学生D	月・火・金	18:30~19:30
幼児K (幼児2~3才)	月・金	14:00~14:50		土	17:20~18:20
幼児A (幼児4~6才)	月~金	15:00~16:00	選手育成S	月~土	お問い合わせ ください
	土	13:00~14:00	成人L (女性限定)	水・土	11:00~12:00
小学生B	月~金	16:20~17:30	成人M (成人男女)	木	18:30~19:30
	土(1B)	14:00~15:10		月~金	12:00~13:00
	土(2B)	15:10~16:20	フリー (中学生以上)	月・火・木・金	19:30~20:30
小学生C	月~金	17:20~18:30		土	18:20~19:20
	土	16:10~17:20			

サッカー

ボールは友だち!
サッカーの楽しさを学ぼう!



各クラスの特長

クラス	各クラスの特長	月謝
幼児A (年中・年長)	サッカーを通して仲間とふれあいながら、運動能力を養います。	
小学生B (1~3年生)	楽しみながら自由にボールを操れるよう、「止める」「運ぶ」「蹴る」をきちんと習得します。	6,400円(週1) 8,450円(週2)
小学生C (4~6年生)	自分で考え、判断し、実行できる選手を目指し、チームワークの大切さを学びます。	
プリンセス (小学生女子)	女の子だけのクラス。サッカーの基礎習得はもちろん、 県的女子リーグにも参加します。	7,480円(週1) 9,420円(週2)
選手育成 (小学3・4年)	スクールで身につけた技術をベースに個人技術の更なる 向上と持久力も強化します。	10,395円(週3) ※2
選手育成 (小学5・6年)		11,800円(週3) ※2
選手育成 (中学生)	小学生時に身につけた心技体をベースに更なる成長 へとステップアップしていきます。	11,800円(週4) ※2

※すべて消費税込みの金額となります。

各クラスの開講時間

クラス	曜日	時間	クラス	曜日	時間
幼児A (年中・年長)	火・水	15:00~16:00	プリンセス (小学生女子)	水・金	17:10~18:30
	土	13:00~14:00	選手育成 (小学3・4年)	水・金	17:30~19:10
小学生B (1~3年生)	火・水	16:20~17:30		土	15:30~17:10
	金	17:10~18:20	選手育成 (小学5・6年)	火・木・土	17:20~19:20
	土(1B)	13:00~14:10	選手育成 (中学生)	火・水・金	19:00~21:00
	土(2B)	14:15~15:25		土	9:00~11:00
小学生C (4~6年生)	火(ヤマネ)*1	16:45~17:45			
	火・水・木	17:20~18:30			
	土(2C)	14:15~15:25			

※クラスによっては、空き待ちとなる場合もありますので、お問い合わせください。

※サッカーは雨天の際は室内でのトレーニングとなります。

※1 水戸市全隈町のヤマネ&リリースクエアのグラウンド(天然芝)で行います。

※2 サッカーの選手育成は、月謝の他に年会費・活動費(中学生)が必要となります。



入会手続きに必要なもの(スイミング・サッカー)

下記の①~⑥をご用意の上、クラブ受付へお申し込みください。

- ①入会金 3,300円 (ご家族2人目より1,650円)
- ②施設維持費 (※スイミングのみ) ... 2,200円/毎年度
- ③月謝 当月月謝/毎月
- ④用品代 スイミング:水泳帽 サッカー:トレーニングウェア
- ⑤写真 3cm×4cm(幅×高さ)スナップ写真も可
- ⑥銀行通帳、及びお届け印 (月謝は翌月から銀行引き落としになります。)

※すべて消費税込みの金額となります。※選手育成クラスに関しては、遠方に行く場合は別途費用がかかります。
※当クラブでは水泳用品の指定はありませんが、各用品の販売もしておりますので、ご利用ください。
※幼児の場合、保護者の付き添いが必要です。

送迎バス運行コース ※運行曜日はお問い合わせください。

- 水戸方面 : 双葉台2丁目-双葉台5丁目-中丸
- 友部・穴戸A方面 : 鯉淵学園-旭ヶ丘団地入口-橋爪-中央病院
- 友部・穴戸B方面 : 鯉淵学園-友部小-橋爪-中央病院
- 友部・松山団地A方面 : 上市原-南友部-松山団地-中央病院
- 友部・松山団地B方面 : 大原小-松山団地-SKB工場-鴻巣団地-小原
- 岩間方面 : 岩間中-岩間駅-岩間三小-住吉団地入口



※幼児の場合、年長児に限り保護者の付き添いなしでバス利用ができます。
なお、通常クラスのサッカーでは幼児クラスの送迎はありません。詳細はお問い合わせください。
※Webサイト上で運行コースの地図がご覧いただけます。

春休み短期教室受講者募集中!!

◆幼児・小学生対象◆ 定員が残り少ないコースもございます。お早めにご連絡ください。

スイミング

- 4日間短期教室 3月25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金)
- 2日間おてがるコース 3月26日(水) 27日(木)
- 1日体験コース 3月22日(土) / 29日(土)



サッカー

- 2日間短期教室 3月25日(火) 26日(水) / 27日(木) 28日(金)



一般受講者はWeb申込もできます。
申込サイト(proof)はこちらから!

短期教室を受講された方には
担当コーチオリジナル修了証 & 参加賞(おたのしみ)プレゼント!!



健康と思考を磨く

リリースポーツクラブ

スタッフ募集中!
詳細はお問い合わせください。

TEL.029(259)7744 FAX.029(259)6491

■受付時間/10:00~19:00 ■定休日/日曜・祝日 ■E-mail/info@lilysports.com ■Web/www.lilysports.com



健康増進と体力強化に!
ちょっとした気晴らしに!

Let's Begin!!

成人会員も募集中!!

(スイミング) 詳しくはお問い合わせください。

