

この夏、スポーツが好きになる!!

# 夏休み 短期教室

電話予約受付開始

クラブ会員 6月17日(日)  
一般受講者

10:00より

お電話をお受けいたします。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

4日間集中的に練習できて効果バツグン!! 上達の手ごたえを感じられるコースです。

## スイミング 4日間 短期教室

泳力 初めて~上級

会員・一般 ● 幼児(3歳以上) 30名 ● 小学生以上 50名 (※B-14は30名) 受講料(税込) 一般 6,390円 会員 5,850円

第1期 7/23(火) 24(水) 25(木) 26(金)

第2期 7/29(月) 30(火) 31(水) 8/1(木)

第3期 8/3(土) 5(日) 6(火) 7(水)

第4期 8/21(水) 22(木) 23(金) 24(土)



● プールサイド見学日(すぐ近くでレッスンの様子を見られ、撮影もできます。)

● 会員は最終日進級テスト

コース名・時間割	第1期		第2期		第3期		第4期	
	幼児	小学生	幼児	小学生	幼児	小学生	幼児	小学生
1時間目 8:30~9:30					A-31	B-31		
2時間目 9:50~10:50	A-12	B-12	A-22	B-22	A-32	B-32	A-42	B-42
3時間目 10:55~11:55	A-13	B-13	A-23	B-23	A-33	B-33	A-43	B-43
4時間目 13:00~13:55	A-14	B-14						

バスコース 友部・中央A / 水戸 (A-14、B-14は運行しません。)

## スイミング 1日体験コース

一般のみ 初めて~初心者

教室の雰囲気や様子も実際に感じられるお試しコースです。水が怖い子も水と仲良くなれる!

幼児たいけん 幼児(3歳以上) 12名 小学生たいけん 小学生 14名

受講料(税込) 1,500円

● プールサイド見学OK(すぐ近くでレッスンの様子を見られ、撮影もできます。)

9:40~10:40 7/20(土)・7/27(土)・8/2(金)



## サッカー 4日間 短期教室

会員・一般 ● 幼児(年中・年長) 20名 ● 小学生以上 20名

サッカー経験 初めて~上級

受講料(税込) 一般 5,850円 会員 5,310円

第3期 8/3(土) 5(日) 6(火) 7(水)

※雨天の際は休講となり、後日通常クラスにて振り替えレッスンとなります。

コース名・時間割	幼児	小学生
8:30~9:30	A-1	B-1

バスコース 友部・中央A / 水戸



短期教室・体験コース 受講の方全員に 参加賞・修了証をプレゼント!

夏休み キャンペーン

● 花火セットプレゼント!! (先着100名様)  
● 複数受講で2期目以降は540円割引!!

短期教室から通常クラスへ入会してこんなにお得!!

短期教室の最終日まで通常クラスへ入会すると

入会金(通常3,240円)

0円!

スイミング  
スイミングキャップ  
サッカー

小学生 ● シンガード(すねあて)  
幼児 ● サッカーソックス

もれなく  
プレゼント

短期教室受講終了後に通常クラスへ入会すると (令和元年9月末日までの入会に限りです。)

入会金 1,080円 (通常3,240円)

ご予約・お問い合わせ

リリーススポーツクラブ

TEL.029(259)7744

FAX.029(259)6491

リリーススポーツ 検索

〒319-0315 茨城県水戸市内原町1397-3 受付時間/10:00~19:00 定休日/日曜・祝日

日本水泳連盟認定  
泳力検定  
実施校

# はじめの一步は、短期教室から始めよう!

## 短期教室の魅力

### スイミングの魅力

集中して練習をすることで、泳ぎの覚えが早く効果抜群!  
水が怖い子も水と仲良くなれる!

### サッカーの魅力

ボール一つでみんなが仲間になる!  
パスやドリブルなど、自分で考えて動く大切さも学べる!

## 短期教室お申込方法 電話予約可

①～④をご用意の上、クラブ受付窓口にてお申し込みください。  
先着順にて受付ますので、お早めにお申し込みください。  
なお、申込書は受付でも用意しております。

- ①写真 3cm×4cm (幅×高さ) スナップ写真も可  
②受講料 ③印鑑 ④申込書 (チラシ右下にございます。)

※短期教室のみの場合は入会金は不要です。\*用品の指定はございません。  
※幼児は保護者の付き添いが必要となります。\*バスを利用される方はお問い合わせください。  
※一度いただいた受講料の返金は、いかなる場合もあてられません。

## 夏休み特別企画

クラブ会員・短期受講者限定 \*受講者のご家族も参加いただけます。

### プール開放!!

日 7/15(月) 9:50~10:40 8/24(土) 8:30~9:20 費用 200円

(スイミング会員限定・小学生対象 ~少人数レッスン~)

### スイミングパーソナルレッスン 苦手を克服しよう!

日 7/27(土)・8/2(金)・8/26(月) \*時間などの詳細についてはお問い合わせください。

家族みんなで  
遊んじゃおう!

## 通常クラス会員募集中!

### 吸収力抜群! ゴールデンエイジ

4才~8才がプレゴールデンエイジ、9才~12才がゴールデンエイジと呼ばれ、運動習得の吸収力が段違いに優れている時期です。プレゴールデンエイジでは神経系が80%、ゴールデンエイジではほぼ100%形作られます。この時期を逃さずに、様々な運動に接することや基礎技術を教えてあげることが、将来に大きく生きてきます。

### 東大生・運動選手の習い事NO.1はスイミング

水泳では、できるようになる喜びや達成感を味わうことができ、やりきる力も身に付きます。また、水泳は全身を刺激し、バランスよい発育に役立ち、身体感覚を高めます。これらは将来の運動や勉強に役立つからです。

### 心も育てるサッカー

仲間と取り組むサッカーでは、仲間と協力して取り組む心が育ちます。リリーススポーツクラブでは、サッカーを楽しみながら、人と人がつながる大切さや自分で考える力を育てる指導を展開しています。

スイミング				
クラス	曜日	時間	月謝	
親子ベビー(6か月~3才)	火	11:00~11:45	6,710円(週1)	
幼児K(幼児2~3才)	月・金	14:00~14:50	7,470円(週1)	
いるか(幼児4~6才)	火	15:00~16:00		
幼児A(幼児4~6才)	月~金	15:00~16:00		
	土	13:00~14:00		
小学生B	月~金	16:20~17:30		
	土(1B)	14:00~15:10	6,390円(週1)	
	土(2B)	15:10~16:20	8,550円(週2)	
小学生C	月~金	17:20~18:30		
	土	16:10~17:20		
小・中学生D	月・火・金	18:30~19:30		
	土	17:20~18:20		
選手育成S	月~土	お問い合わせください	9,090円(週4~6)	
			10,170円(週6)	
成人L(女性限定)	水・土	11:00~12:00	6,390円(週1)	
			8,225円(週2)	
成人M(成人男女)	木	18:30~19:30	6,930円(週1)	
フリー(中学生以上)	月~金	12:00~13:00	6,390円(無制限)	
		19:30~20:30		
		18:20~19:20		

オープンクラス  
L・Mクラスの指導+フリークラスの泳ぐことができます。(10,170円)

サッカー				
クラス	曜日	時間	月謝	
幼児A(年中・年長)	火	15:00~16:00		
	土	13:00~14:00		
小学生B(1~3年生)	火・水	16:20~17:30	5,850円(週1) 7,900円(週2)	
		金		17:10~18:20
	土(1B)	13:00~14:10		
	土(2B)	14:15~15:25		
小学生C(4~6年生)	火・水・木	17:20~18:30		
		土(1C)	13:00~14:10	
プリンセス(小学生女子)	水・金	17:10~18:30	6,930円(週1) 8,870円(週2)	
選手育成(小学3~4年)	3年 水・金 4年 火・木 土	17:30~19:10	9,845円(週3)	
		15:30~17:10		
選手育成(小学5~6年)	5年 火・木・土 6年 水・金・土	17:20~19:20	11,250円(週3)	
選手育成(中学生)	火・水・金 土	19:00~21:00	11,250円(週4)	
		9:00~11:00		
フットサル(小学生)	土	9:45~10:55	5,850円(週1)	

※雨天の際は室内でのトレーニングとなります。  
※フットサルのトレーニングは水戸市南町のリリース子どもスポーツ専門学校のアリーナで行います。  
※選手育成は、月謝の他に年会費・活動費(中学生)が必要となります。  
※クラスによっては、空き待ちとなる場合もありますので、お問い合わせください。

### 入会手続きに必要なもの(スイミング・サッカー)

下記の①~⑥をご用意の上、クラブ受付へお申し込みください。

- ①入会金.....3,240円(ご家族2人目より1,620円)
- ②施設維持費(\*スイミングのみ).....2,160円(令和元年度)/毎年
- ③月謝.....当月月謝/毎月
- ④用品代.....スイミング:水泳帽、サッカー:トレーニングウェア
- ⑤写真.....3cm×4cm(幅×高さ)スナップ写真も可
- ⑥銀行通帳、及びお届け印(月謝は翌月から銀行引き落としになります。)

※すべて消費税込みの金額となります。\*選手育成クラスに関しては、遠方に行く場合は別途費用がかかります。  
※当クラブでは水泳用品の指定はありませんが、各用品の販売もしておりますので、ご利用ください。  
※幼児の場合、保護者の付き添いが必要です。

### 送迎バス運行コース \*運行曜日はお問い合わせください。

- 水戸方面 : 双葉台2丁目-双葉台5丁目-南中丸-河和田住宅-飯島町
- 友部・穴戸A方面 : 鯉淵学園-旭ヶ丘団地入口-橋爪-中央病院
- 友部・穴戸B方面 : 鯉淵学園-友部小-橋爪-中央病院
- 友部・松山団地A方面 : 上市原-南友部-松山団地-中央病院
- 友部・松山団地B方面 : 大原小-松山団地-SKB工場-鴻巣団地-小原
- 岩間方面 : 岩間中-岩間駅-岩間小三-吉吉団地入口
- 茨城町方面 : 豊場十文字-長岡-大戸小-常井(乗降場所は、応相談。)
- 城里町方面 : 水戸ニュータウン入口-藤が原-コメリ-石塚小-JA城里-小松

※幼児の場合、年長児に限り保護者の付き添いなしでバス利用ができます。  
なお、通常クラスのサッカーでは幼児クラスの送迎はありません。詳細はお問い合わせください。  
※ホームページ上で運行コースの地図がご覧いただけます。

### わくわくドキドキの大好評企画!

## リリーススポーツクラブの 課外講座

### 年間を通して楽しい会員イベントを開催!

子どもたちは、スポーツや遊びを通していろいろなことを学びます。スイミングやサッカー以外にも様々なスポーツや自然の中での遊びを体験できる課外講座を年間を通して開催しています。

※イベントスケジュールはWebサイトで公開しています。



6月・10月 遠足



8月 キャンプ



わんぱく教室



2月 スキー教室



## リリーススポーツクラブ

TEL.029(259)7744  
FAX.029(259)6491

- 受付時間/10:00~19:00
- 定休日/日曜・祝日
- E-mail/info@lilysports.com
- HP/www.lilysports.com



※明るく元気な!!  
スタッフ募集中!  
詳細はお問い合わせください。

### 令和元年度 スイミング・サッカー 夏休み短期教室 申込書

\*受付の際にはお子様の短期教室受講歴及び水泳歴、サッカー歴をおうかがいします。 令和元年 月 日

希望コース	スイミング・サッカー	フリガナ氏名	男 女	年齢	バス利用 バス不要	バス停	会員の方はご記入ください 会員No.
		生年月日	西暦	年 月 日生	学校名		現在のクラス名
住所(詳しく)		TEL ( )			幼稚園名 保育園名	年 長 年 中 年 少	スイミング 現在
日中に連絡が 取れる連絡先	続柄	TEL ( )			上記の者が短期教室を受講することに同意します		保護者名
							印