この夏、スポーツが好きになる!!

夏休み 短期教室

4日間集中的に練習できて効果バツグン!! 上達の手ごたえを感じられるコースです。

電話予約受付開始
6月12日(火) 一般受講者のみ
6月18日(月) クラブ会員
10:00よりお電話をお受け致します。
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

水から学ぶ。スイミング 4日間 短期教室

泳力 初めて〜上級

会員・一般 ●幼児(3歳以上) 30名 ●小学生以上 50名 (※B-14は30名) 受講料(税込) 一般 5,980円 会員 5,440円

第1期	7/23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	
第2期	7/28(土)	30(月)	31(火)	8/1(水)	
第3期	8/3(金)	4(土)	6(月)	7(火)	
第4期	8/22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	

■ プールサイド見学日(すぐ近くでレッスンの様子を見られ、撮影もできます。)
● 会員は最終日進級テスト

コース名・時間割	第1期		第2期		第3期		第4期	
	幼児	小学生	幼児	小学生	幼児	小学生	幼児	小学生
1時間目 8:30〜9:30					A-31	B-31		
2時間目 9:50〜10:50	A-12	B-12	A-22	B-22	A-32	B-32	A-42	B-42
3時間目 10:55〜11:55	A-13	B-13	A-23	B-23	A-33	B-33	A-43	B-43
4時間目 13:00〜13:55	A-14	B-14						

バスコース 友部・宍戸A／水戸 (A-14、B-14は運行しません。)

大地から学ぶ。サッカー 4日間 短期教室

サッカー経験 初めて〜上級

会員・一般 ●幼児(年中・年長) 20名 ●小学生以上 20名

受講料(税込) 一般 5,540円 会員 5,000円

第3期 8/3(金) 4(土) 6(月) 7(火)

※雨天の際は体調となり、後日通常クラスにて振り替えレッスンとなります。
● 会員は最終日ファンタジスタ検定

コース名・時間割	幼児	小学生
8:30〜9:30	A-1	B-1

バスコース 友部・宍戸A／水戸

短期教室・体験コース受講の方全員に 参加賞・修了証をプレゼント!

夏休みキャンペーン
● 花火セットプレゼント!! (先着100名様)
● 複数受講で2期目以降は540円割引!!

1日体験コース

初めて〜初心者

教室の雰囲気や様子も実際に感じられるお試しコースです。

一般のみ 幼児たいけん 幼児(3〜6歳) 15名 小学生たいけん 小学生 15名 受講料(税込) 1,500円

- スイミング 9:50〜10:50 7/21(土)・7/27(金)・8/2(木)
- サッカー 8:30〜9:30 7/31(火) (雨天振替日 8/2(木)・8/22(水) (雨天振替日 8/24(金))

短期教室から通常クラスへ入会でこんなにお得!!

短期教室の最終日までに通常クラスへ入会すると

入会金(通常3,240円) 0円! +

もれなくプレゼント
- スイミング ●スイミングキャップ
- サッカー ●すねあて(小学生) ●サッカーソックス(幼児)

短期教室受講終了後に通常クラスへ入会すると(平成30年8月末日までの入会に限ります。) 入会金 1,080円(通常3,240円)

ご予約・お問い合わせ
リリースポーツクラブ
TEL.029(259)7744 FAX.029(259)6491
〒319-0315 茨城県水戸市内原町1397-3 受付時間/10:00〜19:00 定休日/日曜・祝日
クラブの様子をWebでチェック リリースポーツ 検索

日本水泳連盟認定 泳力検定 実施校

はじめの一歩は、短期教室から始めよう!

短期教室の魅力

≪スイミングの魅力≫
集中して練習をすることで、泳ぎの覚えが早く効果抜群!
水が怖い子も水と仲良くなれる!

≪サッカーの魅力≫
ボールーつでみんなが仲間になる!
パスやドリブルなど、自分で考えて動く大切さも学べる!

短期教室お申込方法

まずはお電話でご予約を! 029(259)7744

お電話でご予約後①～④を記入の上、クラブ受付窓口にてお申し込みください。先着順にて受付ますので、お早めにお申し込みください。なお、申込書は受付でも用意しております。

① 写真 3cm×4cm（幅×高さ）スナップ写真も可　② 受講料　③ 印鑑
④ 申込書（チラシ右下にございます。）

※短期教室のみの場合は入会金は不要です。※用品の指定はございません。※幼児は保護者の付き添いが必要となります。
※バスを利用される方はお問い合わせください。※一度いただいた受講料の返金は、いかなる場合もお受けできません。

夏休み特別企画

詳しくはお問い合わせください。

家族みんなで遊じゃおう!

クラブ会員・短期受講者限定 ※受講者のご家族も参加いただけます。

プール開放!!

期日 7/21(土)・8/25(土)　時間 8:30～9:20　入場 200円

スイミング会員限定・小学生対象 ～少人数レッスン～

スイミングパーソナルレッスン 苦手を克服しよう!

期日 7/27(金)・8/2(木)・8/23(木)　※時間などの詳細についてはお問い合わせください。

通常クラス会員募集中

吸収力抜群! ゴールデンエイジ

4才～8才がプレゴールデンエイジ、9才～12才がゴールデンエイジと呼ばれ、運動習得の吸収力が段違いに優れている時期です。プレゴールデンエイジでは神経系が80%、ゴールデンエイジではほぼ100%形作られます。この時期を逃さずに、様々な運動に接することや基礎技術を教えてあげることが、将来に大きく生きてきます。

東大生・運動選手の習い事NO.1はスイミング

水泳では、できるようになる喜びや達成感を味わうことができ、やりきる力も身に付きます。また、水泳は全身を刺激し、バランスよい発育に役立ち、身体の感覚を高めます。これらは将来の運動や勉強に役立つ力にもなります。

心も育てるサッカー

仲間と取り組むサッカーでは、仲間と協力して取り組む心が育ちます。リリースポーツクラブでは、サッカーを楽しみながら、人と人がつながる大切さや自分で考える力を育てる指導を展開しています。

スイミング

クラス	曜日	時間	月謝
親子ベビー	火	11:00～11:45	6,260円 (週1)
K (2～3才)	月・金	14:00～14:50	7,020円 (週1)
いるか	火	15:00～16:00	5,940円 (週1) 8,100円 (週2)
幼児A (4～6才)	月～金	15:00～16:00	
	土	13:00～14:00	
小学生B	月～金	16:20～17:30	
	土 (1B)	14:00～15:10	
	土 (2B)	15:10～16:20	
小学生C	月～金	17:20～18:30	
	土	16:10～17:20	
小学生D	月・火・金	18:30～19:30	
	土	17:20～18:20	
選手育成	月～土	お問い合わせください	8,640円(週4-6) 9,720円 (週6)
成人L (女性限定)	水・土	11:00～12:00	5,940円 (週1) 7,775円 (週2)
成人M	木	18:30～19:30	6,480円 (週1)
フリー (中学生以上)	月～金	12:00～13:00	5,940円(限制限)
	月・火・木・金	19:30～20:30	
	土	18:20～19:20	

オープンクラス…L・Mクラスの指導＋フリークラスの枠で泳ぐことができます。(9,720円)

サッカー

クラス	曜日	時間	月謝
幼児A (年中・年長)	火	15:00～16:00	5,400円 (週1) 7,450円 (週2)
	土	13:00～14:00	
小学生B (1～3年生)	火・水	16:20～17:30	
	金	17:10～18:20	
	土 (1B)	13:00～14:10	
	土 (2B)	14:15～15:25	
小学生C (4～6年生)	火・水・木	17:20～18:30	
	土 (1C)	13:00～14:10	
	土 (2C)	14:15～15:25	
小学生 (1～6年女子)	水・金	17:10～18:30	6,480円 (週1) 8,420円 (週2)
選手育成 (小学3・4年)	火・水	17:30～19:10	9,395円 (週3)
	土	15:30～17:10	
選手育成 (小学5・6年)	木～土	17:20～19:20	10,800円 (週3)
選手育成 (中学生)	火・水・金	19:00～21:00	10,800円 (週4)
	土	9:00～11:00	
フットサル (小学生)	土	9:45～10:55	5,400円 (週1)

※雨天の際は室内でのトレーニングとなります。
※フットサルのトレーニングは大戸市南部のリリースこどもスポーツ専門学校のアリーナで行います。
※選手育成(中学生)は、月謝の他に活動費が必要となります。
※クラスによっては、空き待ちとなる場合もありますので、お問い合わせください。

≪入会手続きに必要なもの (スイミング・サッカー)≫

下記の①～⑥をご用意の上、クラブ受付へお申し込みください。

① 入会金……3,240円 (ご家族2人目より1,620円)
② 施設維持費 (※スイミングのみ)…2,160円 (平成30年度) / 毎年
③ 月　謝……当月月謝 / 毎月
④ 用品代……スイミング：水泳帽 (ベビーは補助具代)、サッカー：トレーニングウェア
⑤ 写　真……3cm×4cm (幅×高さ) スナップ写真も可
⑥ 銀行通帳、及びお届け印 (月謝は翌月から銀行引き落としとなります。)

※すべて消費税込みの金額となります。※選手育成クラスに関しては、遠方に行く場合は別途費用がかかります。
※当クラブでは水泳用品の指定はありませんが、各用品の販売もしておりますので、ご利用ください。
※幼児の場合、保護者の付き添いが必要です。

◎送迎バス運行コース ※運行曜日はお問い合わせください。

■ 水戸方面　：双葉台2丁目～双葉台5丁目～南中丸～河和田住宅～飯島町
■ 友部・宍戸A方面　：鯉渕学園～旭ヶ丘団地入口～橋爪～中央病院
■ 友部・宍戸B方面　：鯉渕学園～友部小～橋爪～中央病院
■ 友部・松山団地A方面　：上市原～南友部～松山団地～中央病院
■ 友部・松山団地B方面　：大原小～松山団地～SKB工場～鴻巣団地～小原
■ 岩間方面　：岩間中～岩間駅～岩間三小～住吉団地入口
■ 茨城町方面　：宮場十文字～長岡～大戸小～常井 (乗降場所は、応相談。)
■ 城里町方面　：水戸ニュータウン入口～藤ケ原～コメリ～石塚小～JA城里～小松

※幼児の場合、年長児に限り保護者の付き添いなしでバス利用ができます。
なお、通常クラスのサッカーでは幼児クラスの送迎はありません。詳細はお問い合わせください。
※ホームページ上で運行コースの地図がご覧いただけます。

わくわくドキドキの大好評企画!

リリースポーツクラブの課外講座

年間を通して楽しい会員イベントを開催!

子どもたちは、スポーツや遊びを通していろいろなことを学びます。スイミングやサッカー以外にも様々なスポーツや自然の中での遊びを体験できる課外講座を年間を通して開催しています。

※イベントスケジュールはWebサイトで公開しています。

5月・10月　遠足

8月　キャンプ

わんぱく教室

2月　スキー教室

リリースポーツクラブ

明るく元気な スタッフ募集中! 詳細はお問い合わせください。

TEL.029(259)7744
FAX.029(259)6491

■ 受付時間 / 10:00～19:00
■ 定休日 / 日曜・祝日
■ E-mail / info@lilysports.com
■ HP / www.lilysports.com

Lily Academy Group

平成30年度　スイミング・サッカー　夏休み短期教室　申込書

※受付の際にはお子様の短期教室受講歴及び水泳歴、サッカー歴をおうかがいします。　平成 30 年　月　日

希望コース	スイミング・サッカー	フリガナ 氏　名	男・女	年　齢	歳
		生年月日	西暦　年　月　日生	バス利用 バス不要	バス停
学校名				年	クラス
住所 (詳しく)	〒 TEL　(　)			幼稚園名 保育園名	年長 年中 年少
日中に連絡が取れる連絡先	続柄 TEL　(　)			スイミング 現在	級

会員の方はご記入ください 会員No.	
現在のクラス名	
上記の者が短期教室を受講することに同意します 保護者名	印